



L'atelier des lucioles  
Association Loi 1901  
11 Place de l'Eglise  
56 230 Molac

contact@latelierdeslucioles.fr  
www.latelierdeslucioles.fr  
06 22 47 79 73

# ATELIER ÉTUDE DES RÊVES

Animé par Lydie Townsend

Durant notre existence, nous dormons quatre mois par an, soit 121 jours.

Dans cet espace nocturne, les rêves surgissent !

Souvent difficiles à décrypter, ils soulèvent de nombreuses questions au réveil.

Cet atelier permet, tel un jeu de pistes, de décoder, de clarifier multiples situations, ponctuelles ou récurrentes dans notre vie diurne.

Exercices ; Outils de lecture ; nombreux et divers symboles permettront à cette partie inconnue de nous-mêmes, d'être éclaircie.

Bienvenue au Pays des Songes...

**Quand :**  
jeudi 9 février de 14h00 à 15h30  
jeudi 9 mars de 14h00 à 15h30  
jeudi 6 avril de 14h00 à 15h30  
samedi 8 avril de 10h30 à 12h00

**Public / Prérequis :** Tout public

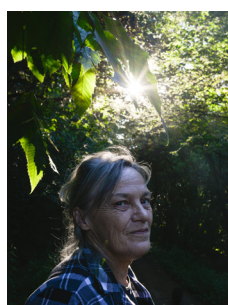
**Nombre minimum de participants :** 3

**Nombre maximum de participants :** 8

**Tarif :** 15 € pour les adhérents ; 16,50 € pour les non adhérents

Lydie Townsend a choisi de reverser tous les bénéfices de cet atelier à l'association. Merci pour sa générosité.

**Informations complémentaires :** d'autres dates sont prévues. La durée des ateliers pourra également évoluer. N'hésitez pas à nous en parler si cela vous intéresse.



## Lydie Townsend

<http://l.townsend.free.fr>

Un amusant mélange de Petite et Grande Bretagne, Lydie Townsend naît dans le Morbihan entre terre et mer.

En même temps qu'un parcours professionnel — un tantinet sportif —, elle sera maître-nageur durant plusieurs années, puis plusieurs autres où elle travaille pour l'Aide Sociale à l'Enfance. Elle reste profondément écrivain et publie six livres dont trois policiers. Elle travaille actuellement sur un projet de Tarot.

Passionnée par les rêves et l'interprétation de ceux-ci, elle s'exerce à l'étude de ces derniers depuis très longtemps. Elle souhaite transmettre quelques données afin d'aider à mieux appréhender le contenu de nos voyages nocturnes.